

## Baby Erstausrüstung Checkliste

### Kleidung für Ihr Baby

- 6-8 Bodys, Gr. 56 bis 68, mit Druckknöpfen seitlich oder zum Binden
- 5-6 Strampler, Gr. 56 bis 68
- ca. 6 Oberteile mit langen Ärmeln
- 4 Strumpfhosen
- zwei Stubenhäubchen
- 3 Paar dicke Söckchen
- je nach Jahreszeit, Jacke und Mütze
- 3-4 Schlafanzüge
- Schlafsack
- Babydecke

### Für die Pflege des Babys

- Wickelkommode oder Aufsatz für die Wanne
- Wickelaufgabe
- Wegwerfwindeln oder Stoffwindeln in der kleinsten Größe
- weiche Papiertücher
- Windeleimer mit Deckel
- Wärmelampe
- Babybadewanne oder Badeeimer
- Waschhandschuh
- Kaputzenbadetücher
- Babyöl oder Lotion je nach Verträglichkeit
- Weiche Bürste
- Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- Baby Fiberthermometer
- Wickeltasche für unterwegs

### Für die Ernährung des Babys

#### wenn Sie stillen

- 3-4 Still-BH's und Einlagen.
- Mullwindeln als Spucktücher
- Stillkissen

- evtl. Milchpumpe
- ein Trinkfläschchen mit Sauger für Tee
- Thermoskanne für abgekochtes Wasser

#### wenn Sie nicht stillen

- Mullwindeln als Spucktücher
- 6 Milchflaschen aus Glas oder Plastik
- 3-4 Milchsauger Gr. 1
- 1-2 Teesauger
- Flaschenbürste
- Flaschenwärmer
- Säuglingsnahrung, bitte mit der Hebamme besprechen
- Thermosflasche für abgekochtes Wasser
- Sterilisator für die Mikrowelle ( praktisch aber nicht unbedingt nötig )

#### Einrichtung des Kinderzimmers

- Stubenwagen, Wiege oder Kinderbett
- Matratze
- Bettdecke
- 2x Bettlaken
- 2x Bettwäsche
- Babyfon
- Wickelkommode mit Wärmestrahler
- Wickelauflage
- Mobile über der Wickelkommode
- Schrank oder Kommode für die Babykleidung
- Spieluhr und weiches Schmusetier

#### Unterwegs mit dem Baby

- Kinderwagen mit Tragetasche
- je nach Jahreszeit Fußsack aus Fell oder Fleece für den Kinderwagen
- Autositz und Sonnenblenden für die Autofahrt
- Tragetuch oder Tragesack
- Wickeltasche für die Pflege und Ernährung unterwegs