



Urlaubscheckliste

das Handgepäck

- Ausweis und Reisepass (noch gültig)
- Visum
- Jugendherbergsausweis
- internationaler Führerschein
- ADAC oder anderen Schutzbrief
- grüne Versicherungskarte
- Flugtickets oder Fahrkarten
- Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Reise-, Unfall-, Haftpflicht- und Gepäckversicherung
- Adresse der deutschen Botschaft
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Brille und Sonnenbrille
- Handy mit Ladestation

in die Reisapotheke

- Dauermedikation
- schmerzstillende Medikamente
- Desinfektion
- Sonnenbrand
- Übelkeit / Durchfall
- Mückenschutz / -stiche
- Wund- / Brandsalbe
- Erkältung / Nasenspray
- Pflaster / Schere
- Pinzette
- sterile Binde und Tupfer
- Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Kohletabletten

- Allergien
- Pille / Kondome
- Ohropax

in den Koffer

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschzeug
- Haarbürste, Kamm, Fön
- Rasierzeug
- Gesichtscreme / -wasser
- Parfüm, Deo
- Körpercreme
- Sonnenmilch, Aftersunlotion
- Haargel, Haarspray
- Nagelpfeile und -schere
- Schminkutensilien
- Wattestäbchen
- Tampons / Binden
- Unterwäsche
- Socken
- Hemden, Blusen, T-Shirts und Pullover
- Jacken
- Mütze, Schal, Handschuhe
- Hosen
- Kleider, Röcke
- Abendkleidung
- Schlafsachen
- Sportbekleidung
- Badesachen
- Wanderbekleidung
- Schuhe
- Schmuck
- Waschlappen und Handtücher
- Kleiderbürste / Schuhputzzeug
- Adapter für Elektrogeräte
- Foto- und Videoausrüstung



- Fernglas
- Regenschirm
- mp3 player
- Wecker
- Batterien / Akkus
- Rucksack
- Brustbeutel / Bauchtasche
- Taschenlampe
- Schreibutensilien
- Kopfhörer
- Taschenmesser
- Waschmittel
- Reisebügeleisen