Klinikkoffer Checkliste

Zwei Taschen sind praktisch: eine kleine für den Kreißsaal, eine größere für das Wochenbett. Vorher fragen, was die Klinik stellt.

Unterlagen

- [ ] Mutterpass
- [ ] Gesundheitskarte
- [ ] Personalausweis bzw. Reisepass beider Eltern
- [ ] Geburtsurkunde der Mutter, ggf. des Vaters
- [ ] Eheurkunde bzw. Vaterschaftsanerkennung, falls vorhanden
- [ ] Unterlagen zur Anmeldung in der Klinik, Überweisung
- [ ] Allergiepass, Medikamentenplan
- [ ] Liste wichtiger Telefonnummern

Für den Kreißsaal

- [ ] Bequemes, langes Shirt oder Nachthemd
- [ ] Warme Socken
- [ ] Bademantel
- [ ] Hausschuhe oder Badelatschen
- [ ] Haargummi
- [ ] Lippenpflege
- [ ] Snacks und Getränke (z. B. Traubenzucker, Wasser)
- [ ] Handy, Ladekabel mit langem Kabel
- [ ] Musik und Kopfhörer
- [ ] Brille statt Kontaktlinsen

Für das Wochenbett

- [ ] Bequeme Kleidung zum Wechseln
- [ ] Mehrere Still-BHs bzw. bequeme BHs
- [ ] Stilleinlagen
- [ ] Große, bequeme Unterhosen oder Netzhosen
- [ ] Wochenbetteinlagen (falls die Klinik keine stellt)
- [ ] Schlafanzüge oder Nachthemden mit Knopfleiste
- [ ] Kulturbeutel
- [ ] Handtücher
- [ ] Brustwarzensalbe
- [ ] Wäschebeutel

Für das Baby

- [ ] Babyschale fürs Auto (für die Heimfahrt)
- [ ] Body und Strampler in Größe 50/56
- [ ] Mützchen und Söckchen
- [ ] Jacke oder Overall je nach Jahreszeit
- [ ] Decke für die Heimfahrt
- [ ] Spucktücher
- [ ] Windeln, falls die Klinik keine stellt

Für die Begleitperson

- [ ] Snacks und Getränke
- [ ] Wechselshirt
- [ ] Kleingeld bzw. Karte für Automaten und Parkplatz
- [ ] Ladekabel
- [ ] Ggf. Bescheinigung für den Arbeitgeber

Vorab klären

- [ ] Weg zur Klinik und Parkmöglichkeit
- [ ] Betreuung für Geschwisterkinder und Haustiere
- [ ] Was die Klinik stellt
- [ ] Babyschale einbauen und üben
- [ ] Ansprechpartner für Fragen nach der Geburt (Hebamme)

Gut zu wissen

Nach einer Klinikgeburt meldet die Klinik die Geburt dem Standesamt. Für die Geburtsurkunde braucht das Standesamt Unterlagen der Eltern (Familienportal; Liste beim Standesamt vor Ort).

Quellen: Familienportal · Service Berlin · Ausführlich mit Links: checklisten.de/klinikkoffer/